



Stand: 01.09.20

Indoor - Hygiene-Konzept SC Eching Abteilung Karate Schulturnhalle (Nr. 1) Danziger Straße

Grundsätzliches:

- **In der Halle dauert eine Trainingseinheit maximal 60 Minuten**
- **In der Halle möglichst alle Türen und Fenster offenhalten**
- **Mund- und Nasenschutz (bitte mitbringen) ist zu tragen, wenn immer es geht (ausgenommen bei aktiver Sportausübung)**
- **Möglichst Einbahnstraßen-Verkehr**
- **die maximale Teilnehmerzahl ist auf 16 (15 TN + 1 ÜL) Personen begrenzt**
- **Zuschauer/Eltern sind nicht gestattet**
- **Abstand zw. den Teilnehmern von min. 2 m ist gewährleistet**
- **Umkleieräume und Duschen sind b.a.w. geschlossen**
- **die Teilnehmer erscheinen in Sportkleidung (Karate-Gi, Sportschuhe)**
- **die Teilnehmer haben sich in die aufliegende Anwesenheitsliste einzutragen**
- **gleichzeitig erfolgt hier die Desinfektion der Hände**
- **Der Zugang in die Halle erfolgt über die Umkleide „Damen“ – das Verlassen der Halle über den Hallenausgang**
- **Die Sport-Schuhe können in der jeweiligen Umkleide gewechselt und in die Halle mitgenommen werden**
- **der reibungslose Ablauf wird durch einen eigens eingeteilten Betreuer überwacht bzw. gewährleistet**

Karate im speziellen

- **es findet kein Partnertraining statt**
- **es findet kein Wettkampftraining statt**
- **Training erfolgt ohne Hilfsmittel (Pratze, Therabänder, Sandsack, Bälle)**
- **die Karatetechniken erfolgen ohne Kiai-Ruf**
- **während des Trainings werden keine sonst üblichen Trinkpausen durchgeführt**
- **ein Verlassen der Halle erfolgt erst auf Freigabe durch den Betreuer**
- **Gruppenbildung ist zu vermeiden – auch außerhalb der Halle**